

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 5
 от «24» 05 2024 г.

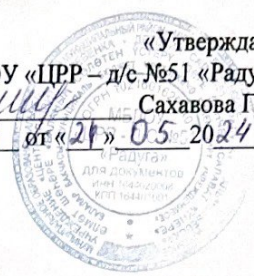
«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 870 от «24» 05 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Первая младшая группа №1	
	2 – 3 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.30	30 мин.
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.40	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.40 – 8.00	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	пон., среда, пятница 8.20 – 8.40	20мин.
	вт, четверг 8.20 – 9.00	40 мин.
Совместная образовательная деятельность	пон., среда, пятница 8.40 – 8.50 вт, четверг 9.00 – 9.10	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	пон., среда, пятница 8.50-9.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	1ч 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»
На заседании педсовета
Протокол № 5
от «24» 05 2024 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
Сахавова Г.И.
Пр.№ 87 от «24» 05 2024 г.

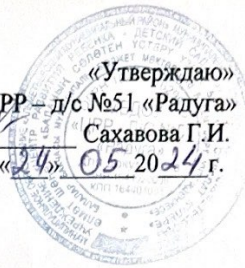


РЕЖИМ ДНЯ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Первая младшая группа №10	
	2-3 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.35	35 мин
Утренняя гимнастика	7.35 – 7.45	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.05	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	вт., четверг, пятница 8.20 – 9.00	40мин.
	пон., среда 8.20 – 8.40	20 мин.
Совместная образовательная деятельность	вт., четверг, пятница 9.00 – 9.10 пон., среда 8.40 – 8.50	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	пон., среда 8.50 – 9.10	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	1ч 50мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»
На заседании педсовета
Протокол № 5
от «24» 05 2024 г.

«Утверждаю»
Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
Сахарова Г.И.
Пр.№ 87 от «24» 05 2024 г.

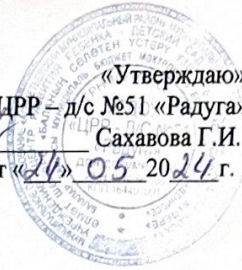


РЕЖИМ ДНЯ
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №2	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.35	35 мин.
Утренняя гимнастика	7.35 – 7.45	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.05	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	вт., четверг, пятница 8.20 – 8.40	20 мин.
	пон., среда 8.20 – 9.00	40 мин.
Совместная образовательная деятельность	вт., четверг, пятница 8.40-8.55 пон., среда 9.00 – 9.15	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	вт., четверг, пятница 8.55 – 9.15	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.00	1ч 45мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 5
 от «24» 05 2024 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 87 от «24» 05 2024 г.

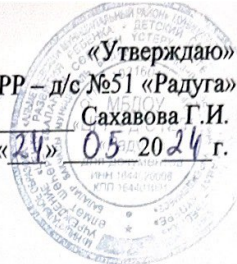


РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №3	
	3-4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.35	35 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.35 – 7.50	15 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.50– 8.15	25 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, среда 8.30 – 9.00	30 мин.
	вторник, четверг 8.30 – 9.05	35 мин.
	пятница 8.30 – 8.40	10 мин.
Образовательная деятельность	понедельник, среда 9.00 – 9.15	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 15 мин.
	вторник, четверг 9.05 – 9.20	
	пятница 8.40 – 8.55	
Игры, самостоятельная деятельность	вторник 9.15 – 9.45	30 мин.
	среда 9.20 – 9.45	35 мин.
	пятница 8.55 – 9.45	50 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.30	1ч 45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 5
 от «24» 05 2024г.

Зав. МБДОУ «БПР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 87 от «24» 05 2024 г.

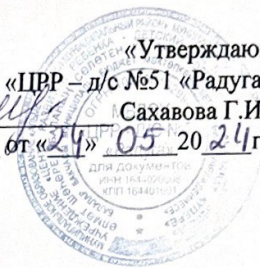


РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №9	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.30– 8.40	10 мин.
	вторник 8.30 – 9.30	1 час
	среда, четверг 8.30 – 9.00	30 мин.
	пятница 8.30 – 9.25	55мин.
Образовательная деятельность	понедельник 8.40 – 9.00	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
	вторник 9.30 – 9.50	
	среда, четверг 9.00 – 9.20	
	пятница 9.25 – 9.45	
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 9.00 – 9.55	55 мин.
	среда, четверг 9.20 – 9.55	35 мин.
	пятница 9.30 – 9.55	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	Вторник 9.50 – 11.30	1ч 40 мин.
	пон., среда, четверг, пятница 9.55-11.30	1ч 35мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30– 11.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 5
 от «24» 05 2024 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахарова Г.И.
 Пр.№ 87 от «24» 05 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №12	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.30-9.25 вторник 8.30 – 9.00 среда, четверг 8.30 – 9.30 пятница 8.30 – 9.05	55мин. 30 мин. 1 час 35 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.25 – 9.45 вторник 9.00 – 9.20 среда, четверг 9.30-9.50 пятница 9.05 – 9.25	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительность не более 20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	вторник 9.20 – 9.45 пятница 9.25– 9.45	25 мин. 20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник. 9.45 – 11.30 вторник 9.45 – 11.30 пятница 9.45 – 11.30 среда, четверг 9.50 – 11.30	1ч 45 мин. 1ч 40мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 5
 от «24» 05 2024 г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 87 от «24» 05 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа №4	
	5-6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда 8.30– 9.10 четверг 8.30 – 9.30 пятница 8.30 – 9.10	40 мин. 1ч. 1 ч.10мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.10 – 9.35 вторник, среда 10.00 – 10.25 четверг 9.30 – 9.55 пятница 9.55 – 10.20	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 9.35-11.30 Вторник, среда 9.10-10.00 и 10.25-11.30 четверг 9.55 – 11.30 пятница 9.10- 9.55 и 10.20-11.30	1 ч 55мин. 50мин.+ 1ч 5мин.= 1ч 55мин. 1ч 35мин. 45 мин+1ч 10мин=1 ч 55мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 5
 от «24» 05 2024г.

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 87 от «24» 05 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 5	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.05	1ч 05мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 – 8.15	10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.40 – 9.20	40 мин.
	вторник 8.40 – 9.35	55 мин.
	среда 8.40 – 9.25	45 мин.
	четверг 8.40 – 9.30	50 мин.
	пятница 8.40 – 9.30	50 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.45 – 10.10	1 занятие в 1 пол. дня общей продолжительностью не более 25мин
	вторник 10.35 – 11.00	
	среда 9.25 – 9.50	
	четверг 10.00 – 10.25	
	пятница 10.30 – 10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 9.20 – 9.45	25мин.+1ч 40мин.=2 ч 5мин 1ч+50мин.=1ч 50мин 2ч. 30мин+1ч 25 мин.=1ч 55мин 1ч+55мин.=1ч 55мин.
	10.10 – 11.50	
	вторник 9.35-10.35 и 11.00 -11.50	
	среда 9.50 – 11.50	
	четверг 9.30- 10.00 и 10.25-11.50	
пятница 9.30-10.30 и 10.55-11.50		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.20	55 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»
 На заседании педсовета
 Протокол № 5
 от «24» 05 2024 г.


«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр.№ 87 от «24» 05 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 14	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.05	1ч 05мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 – 8.15	10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.40 – 9.20	40мин.
	вторник 8.40 – 9.30	50 мин.
	среда, четверг, пятница 8.40 – 9.35	55 мин.
	понедельник 9.55 – 10.20	1 занятие в 1 пол. дня общей продолжительностью не более 25мин
вторник 9.30 – 9.55		
среда 10.25 – 10.50		
четверг 10.35 – 11.00		
пятница 9.35 – 10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 9.20-9.55 и 10.20-11.50	35 мин.+1ч 30мин=
	вторник 9.55-11.50	2ч 05 мин.
	среда 9.35-10.25 и 10.50-11.50	1ч 55 мин.
	четверг 9.35 -10.35 и 11.00- 11.50	50мин+1 ч=1ч 50мин
	пятница 10.00-11.50	1ч+50мин=1ч 50мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.20	55 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

Принято
 На заседании педсовета
 От «24» 05 2024
 Протокол № 5

«Утверждаю»
 Зав. МБДОУ «ЦРР-д/с №51 «Радуга»
 Сахавова Г.И.
 Пр. № 89 от «24» 05 2024



Сетка-расписание образовательной деятельности
 на летний оздоровительный период 2023 - 2024 уч. год

	1 гр 1 младшая	10 гр 1 младшая	2 гр. 2 младшая	3 гр 2 младшая	9 гр средняя	12 гр средняя	4 группа старшая	5 группа старшая	14 группа старшая
Понедельник	Физическая культура 8.40 – 8.50	Музыка 8.40 – 8.50	Музыка 9.00 - 9.15	Физическая культура 9.00 – 9.15	Музыка 8.40-9.00	Физическая культура 9.25 – 9.45	Музыка 9.10 – 9.35	Музыка 9.45 – 10.10	Физическая культура 9.55 – 10.20
Вторник	Музыка 9.00 – 9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 8.40 – 8.55	Физическая культура 9.05 – 9.20	Физическая культура 9.30 – 9.50	Музыка 9.00 – 9.20	Физическая культура 10.00-10.25	Физическая культура 10.35 – 11.00	Музыка 9.30 – 9.55
Среда	Физическая культура 8.40 – 8.50	Музыка 8.40 – 8.50	Музыка 9.00 - 9.15	Музыка 9.00 – 9.15	Физическая культура 9.00 – 9.20	Физическая культура 9.30 - 9.50	Физическая культура 10.00 – 10.25	Музыка 9.25 – 9.50	Физическая культура 10.25 – 10.50
Четверг	Музыка 9.00 – 9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 8.40-8.55	Физическая культура 9.05 – 9.20	Музыка 9.00–9.20	Физическая культура 9.30 - 9.50	Музыка 9.30 – 9.55	Физическая культура 10.00 – 10.25	Физическая культура 10.35 – 11.00
Пятница	Физическая культура 8.40 – 8.50	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00 – 9.15	Музыка 8.40-8.55	Физическая культура 9.25 – 9.45	Музыка 9.05 – 9.25	Физическая культура 9.55 – 10.20	Физическая культура 10.30 – 10.55	Музыка 9.35 – 10.00